

日行一善的100种方式

1. 捡起脚下别人扔的纸片，
扔到垃圾箱里去。

红动中国WWW.REDOCN.COM



编号：1412185 红动中国 (www.redocn.com) 街头坏坏

日行一善的100种方式

2. 向与你擦身而过的人微笑。遇到同事或者长辈报以问候！



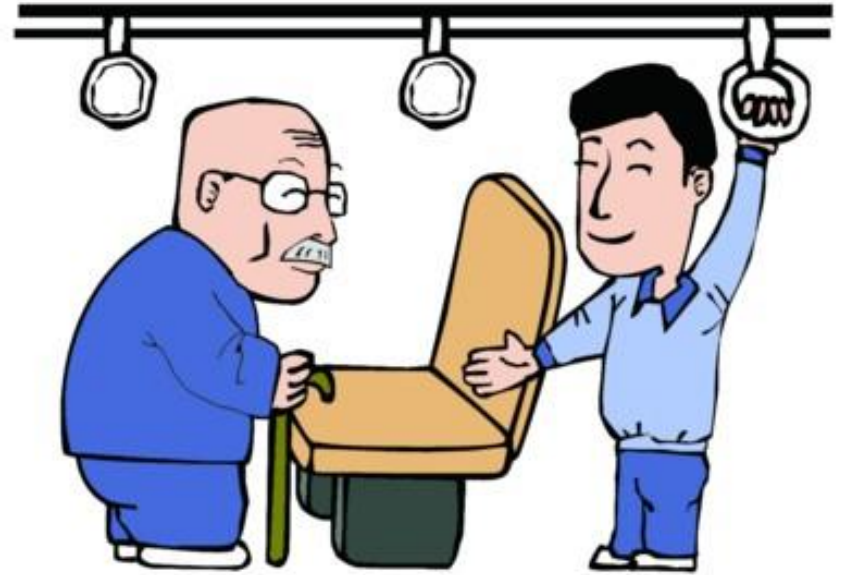
日行一善的100种方式

3. 扶老人过马路。



日行一善的100种方式

4. 在公交车上让座。



日行一善的100种方式

5. 看到不远处有人要过马路，把车在斑马线前停下来。



日行一善的100种方式

6. 看到讨钱的乞丐，给他吃的。
看到讨饭的老人，给他钱。



日行一善的100种方式

7. 坚持一天不说一口粗话。



出家人不说脏话

日行一善的100种方式

8. 把单位会议室里坏的座椅顺手修一修。



日行一善的100种方式

9. 请一个你不熟的同事吃顿饭，不要理由。



日行一善的100种方式

10. 傍晚时，把大娘剩下的蔬菜全部买下来，让她早点回家。



日行一善的100种方式

11. 遇到问路的人，如果你不知道，帮他问。



日行一善的100种方式

12. 遇到迷路的，直接带到或送上车，实在不知道送派出所。



日行一善的100种方式

13. 放走误飞进你家中的小动物。



日行一善的100种方式

14. 把邻居的孩子们叫到一起来，给他们讲故事。



日行一善的100种方式

15. 把你的诀窍，与同事分享。



头条号 / 博为峰网校

日行一善的100种方式

16. 给一个孤身在家的亲戚打电话，跟他（她）聊天。



编号:550590

考拉公主[上传] 图片联盟www.tplm123.com

日行一善的100种方式

17. 如果你有合适的交通工具，
允许任何人搭顺风车。



分享 · 带来温暖

日行一善的100种方式

18. 了解一些别人的愿望，偶尔地，给身边的人一些惊喜。

意不意外
惊不惊喜



日行一善的100种方式

19. 寄钱给需要帮助的人，不用多，也不要透露自己任何信息。



日行一善的100种方式

20. 上网时看到好帖，回帖，回得声情并茂，正能量需要传播。



日行一善的100种方式

21. 在跟别人合作项目时，多做
一些工作，不要跟人讲。



日行一善的100种方式

22. 在同事们进办公室前，去做那个开门拿报纸的人。



日行一善的100种方式

23. 真心地赞美一个在母亲怀中的孩子。



日行一善的100种方式

24. 帮老大伯扛自行车上天桥。



日行一善的100种方式

25. 提前把办公室打扫干净，
或者帮家人做家务。



日行一善的100种方式

26、了解急救常识，哪怕你一辈子都没机会用上。



日行一善的100种方式

27. 清扫宿舍楼梯，不只是自己这一层。



日行一善的100种方式

28. 手写一封信给久未联系的朋友，问他最近的生活。



日行一善的100种方式

29. 撕掉一张别人已不可能兑现的欠条。



日行一善的100种方式

30. 大风天，扶起倒在地上的自行车。



日行一善的100种方式

31. 结伴郊游归来，清点相机里拍到的所有人，传给他们。



日行一善的100种方式

32. 随口回答某人问题，第二天专门EMAIL一份详细资料过去。



日行一善的100种方式

33. 在火车上，把MP3的一只耳机分给正在无聊的同座。



日行一善的100种方式

34. 听到同事会上发言有明显错误，马上发条短信提醒他。



日行一善的100种方式

35. 用旧东西不要了，包起来，不混垃圾，最好找到需要的人。



日行一善的100种方式

36. 忘了件别人嘱托要做的事，打电话问，直到想起来为止。



日行一善的100种方式

37. 看到街头哭泣的孩子，过去安抚他，耐心地听他讲完经过。



日行一善的100种方式

38. 捡到小额钱，如果嫌交给警察麻烦，就找个募捐箱放进去。



日行一善的100种方式

39. 不经意间看到别人的秘密，停止传播，也永远不说出来。



日行一善的100种方式

40. 大家取笑一个人的时候，
不笑，善意地拍拍那人，鼓
励他。



日行一善的100种方式

41. 多做一些家务，对家人一定要更好。



日行一善的100种方式

42. 在餐馆里或者公共场合，
把自己的声音放低。



日行一善的100种方式

43. 离开餐馆前，帮服务员收拾一下餐桌上的残局。



日行一善的100种方式

44. 排队办事时，知道自己事比较复杂，让后面有急事人先办。



日行一善的100种方式

45. 看到精彩电影、图片、文章，拷贝下来，然后跟别人分享。



日行一善的100种方式

46. 看到有人在街头做公益事业，如果有空，主动加入他们。



日行一善的100种方式

47. 举报一处环境污染，把地球环境看做自己的事。



日行一善的100种方式

48. 帮不认识的人提行李，他（她）要问你名字就说叫雷锋。



日行一善的100种方式

49. 发现在你家屋檐下避雨的人，借把伞给他（她）。



日行一善的100种方式

50. 遇到大热天中午或大冷天晚上摆地摊的，别还价。



日行一善的100种方式

51. 遇到学生出来打工，看他（她）卖什么你就适当买点吧。



日行一善的100种方式

52. 排队买票，给身后有急需的乘客一起买。



日行一善的100种方式

53. 给摆摊的小贩送碗热水。



日行一善的100种方式

54. 每天顺手把邻居订的牛奶带上楼给他。



日行一善的100种方式

55. 公共厕所没纸了，正好自己有带，留一张放在干净的地方。



日行一善的100种方式

56. 给无盖的窞井插个醒目标志。



日行一善的100种方式

57. 在身边的人都闯红灯而过的时候，独自守候着绿灯。



日行一善的100种方式

58. 晚上经过单位时，买些夜宵带给加班的同事。



日行一善的100种方式

59. 提前把自己不需要的优惠券送给身边需要的人。



日行一善的100种方式

60. 有私家汽车的你，选择一天坐公交车或者骑车或者走路。



日行一善的100种方式

61. 如果你英语好，主动帮助在路上碰到困难的老外。



日行一善的100种方式

62. 看到公告栏歪了，把它扶正。



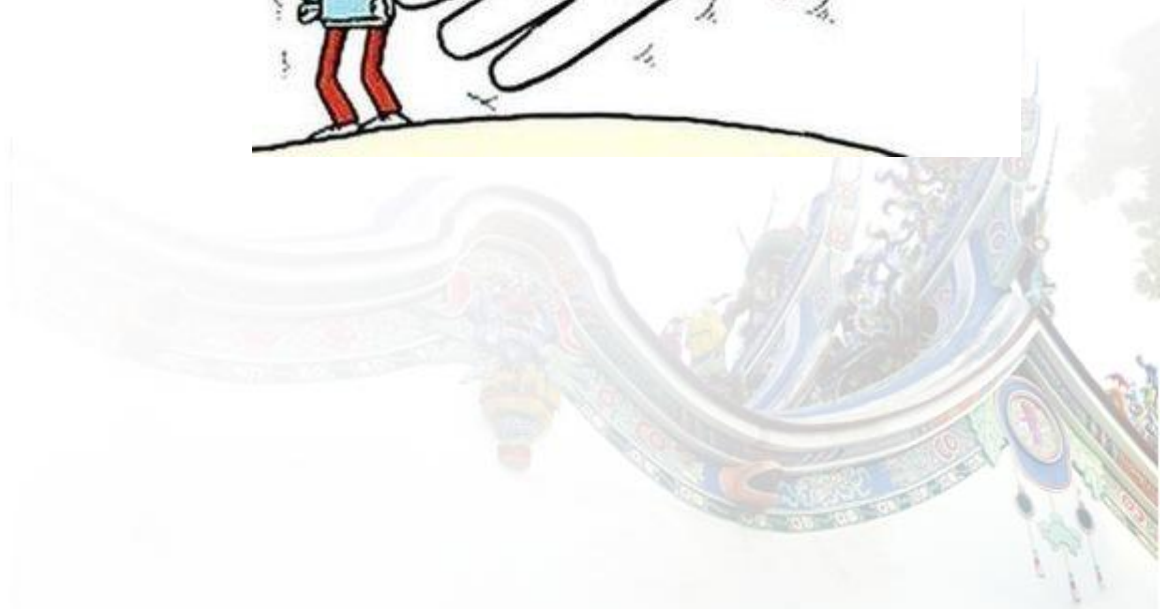
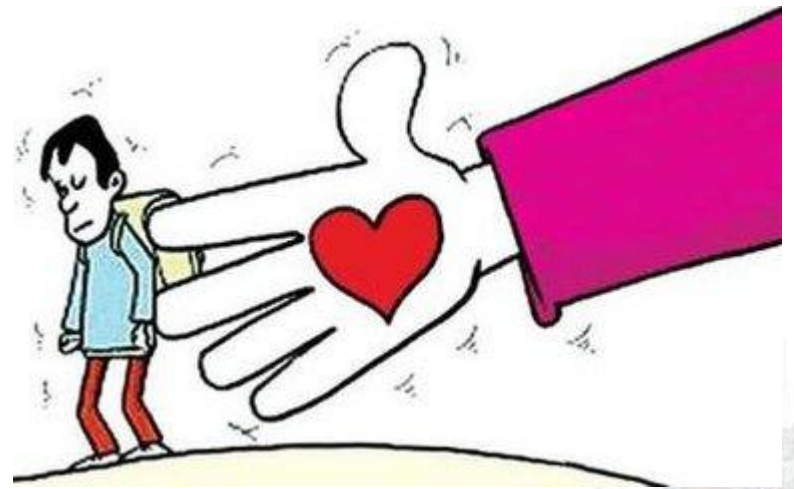
日行一善的100种方式

63. 身体还行的话，去参与无偿献血。



日行一善的100种方式

64. 主动了解贫困学生的信息，默默地帮助一两个。



日行一善的100种方式

65. 泳池里看到初学者，教他怎么游得更好。



日行一善的100种方式

66. 记着朋友的生日，到那天发短信或贺卡祝福。



日行一善的100种方式

67. 网上下棋时，帮一个负分的“菜鸟”转正。



日行一善的100种方式

68. 过一天没有电的生活，为地球“节能”。



日行一善的100种方式

69. 用PS把朋友网上相册里的照片做得更美，再传给他（她）。



日行一善的100种方式

70. 在路上看到盲道被占据，帮忙清理盲道，方便盲人出行。



日行一善的100种方式

71. 走路遇到蚂蚁搬家时，尽量避开不踩到。



日行一善的100种方式

72. 任何时候经过学校和医院时，不按喇叭。



日行一善的100种方式

73. 召集人，把小巷中间的绊脚石一起搬掉。



日行一善的100种方式

74. 被同事的仙人掌刺到后，提醒每一个打算拿起来把玩的人。



日行一善的100种方式

75. 不知道谁的车没锁，或是车钥匙落车上了，通知保安。



日行一善的100种方式

76. 雨天，开车遇到行人减慢车速，尽量不要让水花淋湿行人。



日行一善的100种方式

77. 即便知道公园的后门怎么走，还是带孩子从正门买票进去。



日行一善的100种方式

78. 给同一个圈子里的好友整理出一本通讯录。



日行一善的100种方式

79. 把你挑好衣服让给另一位也想买的顾客，尽管是最后一件。



日行一善的100种方式

80. 友好地提醒把衣服扣子扣错或是拉链没拉的路人。



日行一善的100种方式

81. 在街头卖艺者表演结束时带头鼓掌。



日行一善的100种方式

82. 买一束鲜花，放在有路人经过家门口，被人拿走就拿走吧。



日行一善的100种方式

83. 遇到无家可归的人，看能不能帮点什么



日行一善的100种方式

84. 陪公园里的老人下棋说话。



日行一善的100种方式

85. 看到媒体公布私人救助号码，不能帮大忙，可为号码充值。



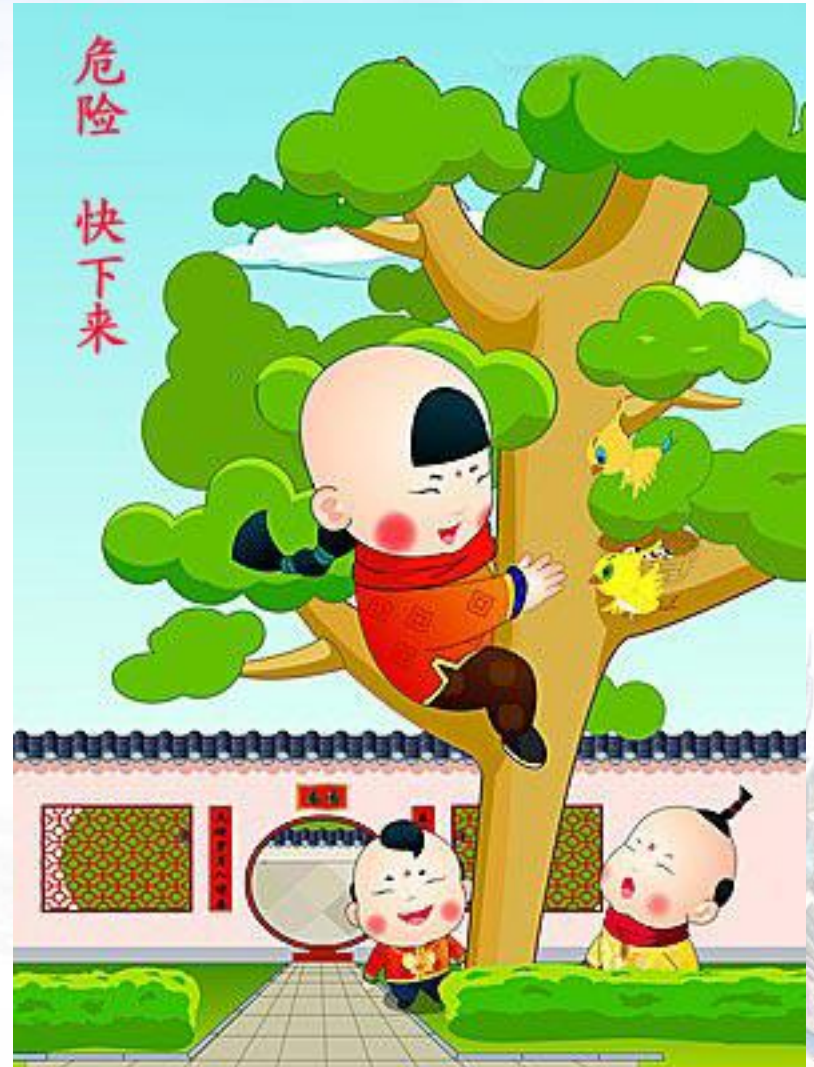
日行一善的100种方式

86. 听闻媒体报道的灾情险情，尽自己心力捐赠，或送上祝福。



日行一善的100种方式

87. 用朋友而不是家长口气，
阻止爬树或拿弹弓打路灯的
孩子。



日行一善的100种方式

88. 做一次临终关怀志愿者，聆听、陪伴和关怀有需要的老人。



日行一善的100种方式

89. 仔细考虑别人的请求，实在不行也要和颜悦色地拒绝。



日行一善的100种方式

90. 结伴旅行中，如果需要有人看包，该牺牲就牺牲一下吧。



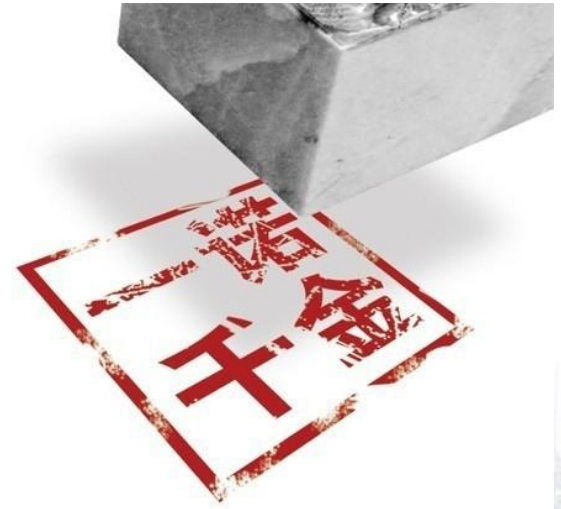
日行一善的100种方式

91. 随身带一些常备药和创可贴等，不只是为自己。



日行一善的100种方式

92. 记下自己对人许下的每一个承诺，不时检查一下完成情况。



日行一善的100种方式

93. 把自己擅长的技能跟社区沟通，他人有需要时，出一份力。



日行一善的100种方式

94. 遇到别人打错电话，
用和善的语气跟对方说没
关系。



日行一善的100种方式

95. 邻居孩子要上学前买本字典送他，上中学前买本词典送他。



日行一善的100种方式

96. 留意那些适合残疾人的工作岗位，帮助他们自力更生。



日行一善的100种方式

97. 喂食流浪的小动物。



日行一善的100种方式

98. 既然接受任务，就做些挑战极限的事，挖掘下自己的潜能。



日行一善的100种方式

99. 在报刊亭看到觉得很好的文章，那就买下带给他人分享。



日行一善的100种方式

100. 约更多的人，跟你一起
“日行一善”。

